

Kennen Sie das schlimmste aller Lebensmittel, das nicht nur Ihre Figur, sondern auch Ihre Gesundheit völlig ruinieren kann?

Dieses Lebensmittel ist so ungesund, dass Sie es am besten vollständig aus Ihrer Ernährung streichen sollten.

Richtig, die Rede ist von Zucker!

Für Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und Ihre Figur ist Ihre Ernährung absolut ausschlaggebend! Ich übertreibe wirklich nicht, wenn ich behaupte, dass Ihre tägliche Nahrung darüber entscheidet, ob Sie schlapp, dick und krank sind oder ob Sie sich fit, sexy und energiegeladen fühlen - und auch so aussehen!

Es gibt viele ungesunde Nahrungsmittel und ich weiß, wie schwer es manchmal sein kann, sich 100-prozentig gesund zu ernähren. Sie sollten aber versuchen, die schlimmsten Dick- und Krankmacher zu verbannen. Am besten fangen Sie mit Zucker an.

An Zucker kann ich tatsächlich überhaupt kein gutes Haar lassen. Er ist schlicht und einfach schädlich – für Sie, Ihre Figur und Ihre Gesundheit!

Er ist laut modernen Studien und Meinungen zahlreicher, anerkannter Mediziner maßgeblich für viele Volkskrankheiten verantwortlich. Zucker macht dick. Er macht krank und er macht süchtig.

Je mehr Zucker Sie essen, desto mehr möchten Sie davon haben. Es ist ein richtiger Teufelskreis! Um diesen zu durchbrechen, müssen Sie Zucker radikal streichen.

Wenn es Ihnen geht wie mir, dann fällt es Ihnen sehr schwer auf Süßes komplett zu verzichten. Aber die gute Nachricht ist, dass wir gar nicht auf Süßes verzichten müssen. Sie können weiterhin den süßen Geschmack genießen und trotzdem abnehmen und Ihre Gesundheit verbessern. Glauben Sie mir, das geht wirklich. Ich habe es selbst ausprobiert.

Ich habe mich lange Zeit dazu GEZWUNGEN, auf alles Süße zu verzichten. Es gibt Leute, denen das leicht fällt. Aber ich finde es ganz schön hart! Als ich herausgefunden habe, wie ich Süßes genießen kann ohne meine Gesundheit und meine Figur zu gefährden, war ich richtig glücklich! Schließlich konnte ich nun weiter abnehmen, mich gesund ernähren und musste auf Süßes trotzdem nicht verzichten. Toll, oder?

Ich verrate Ihnen, wie auch Sie eine Kleinigkeit in Ihrer Ernährung ändern können und dabei richtig profitieren werden – Ihre Gesundheit und Ihre Figur werden sich dadurch deutlich verbessern!

Es gibt nämlich eine ganz tolle Alternative zu Zucker!

Stevia

Dieser Zuckerersatzstoff „STEVIA“ gehört mittlerweile fest zu meiner Ernährung und ich kann mir gar nicht mehr vorstellen, "normalen" Zucker zu verwenden.

Wenn Sie wirklich etwas FÜR Ihre Gesundheit und GEGEN Ihre überflüssigen Pfunde tun möchten, dann kann ich Ihnen nur empfehlen, auf diesen Ersatzstoff umzusteigen.

Was ist an Stevia so Besonderes, werden Sie sich vielleicht fragen?

Dieser natürliche Zuckerersatzstoff belasten – im Gegensatz zu Zucker, Honig oder Sirup – Ihren Blutzucker nicht. Das bedeutet, dass er nicht zu einer Insulinausschüttung führt und damit sogar für Diabetiker bestens geeignet ist. Sogar große Firmen haben mittlerweile erkannt, wie toll gesunde Alternativen zu Zucker ankommen. Wussten Sie zum Beispiel, dass zahlreiche große Firmen wie Haribo oder Schwartau mittlerweile immer mehr Produkte mit Steviasüße auf den Markt bringen?

Zucker ist für Ihren Körper, Ihre Gesundheit und Ihre Figur Gift! Glauben Sie mir, herkömmlicher Zucker hat keine Vorteile. Dafür aber so viele gesundheitliche Nachteile, dass Sie unbedingt ernsthaft darüber nachdenken sollten, ihn (am besten für immer) aus Ihrer Ernährung zu verbannen!

Sie werden die Entscheidung, auf Zucker ganz zu verzichten, mit Sicherheit nicht bereuen!